

¿Cómo contactar?

Solidaridad Intergeneracional

Teléfono gratuito: 900 101 332

sicantabria@solidaridadintergeneracional.es

www.solidaridadintergeneracional.es

www.efamilia.es

También podrán contactar a través de las oficinas que compartimos con UGAM-COAG

Colabora:



Financia:



GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN,
MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA SOCIAL



icass
Instituto Cantabro de Servicios Sociales

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

Realiza:



Solidaridad
Intergeneracional



ATENCIÓN SOCIAL DE PROXIMIDAD:
PERSONAS MAYORES, DEPENDIENTES, FAMILIAS

En Cantabria viven 586.000 de personas, de las cuales 122.000 tienen más de 65 años y representa un 21% de la población total actual de la Comunidad, por encima de la media nacional. El número de personas de 80 y más años suponen el 7,15% de la población total.

Un rasgo que caracteriza el envejecimiento es su feminización. Pero es a partir de los 80 años cuando estas diferencias se incrementan extraordinariamente, por ser más longevas las mujeres, pero con mayor necesidad de cuidados. El aprendizaje continuo mejora la capacidad de envejecer con salud, de actualizar conocimientos, de adquirir destrezas y habilidades que serán necesarias para afrontar esta nueva y larga etapa de la vida de manera saludable, satisfactoria, responsable, colaboradora y competente.

¡Vivir en casa!

Requiere de entornos domiciliarios y comunitarios accesibles y amigables, y una amplia gama de servicios de proximidad y acción coordinada con el sistema sanitario y social y el apoyo procedente del entorno familiar.



¿Qué ofrece este programa?

Mejorar la calidad de vida de personas mayores rurales, dependientes y sus familias cuidadoras a través de servicios gratuitos, que capacitan en destrezas y habilidades para el cuidado y el autocuidado.



¿Cuáles son los servicios principales?

01 DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN EL MEDIO RURAL a través de actividades y materiales informativos.

02 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO, GESTIÓN Y CONSULTORÍA SOBRE SERVICIOS SOCIALES Y SALUD. Consta de atención telefónica, presencial y online en las sedes y en los lugares donde se realizan las actividades programadas, Contamos con un portal de Servicios Sociales www.solidaridadintergeneracional.es abierto las 24 horas del día, todo el año.



¿Dónde se va a realizar?

En el Medio Rural de Cantabria, priorizando aquellos Municipios con convenio de colaboración o con sede que compartimos con UGAM-COAG.



¿Quién puede participar?

Personas Mayores, Dependientes y Familiares cuidadores del medio rural Cántabro.

03 SERVICIOS DE PROMOCIÓN DEL “ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN CASA” persiguen ofrecer una atención integral centrada en la persona y en un entorno favorable y son:

01 SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PERSONALIZADO para personas dependientes y cuidadores/as con el propósito de apoyarles a afrontar la difícil situación, con sosiego y responsabilidad, aprendiendo a adaptarse a las circunstancias que surjan.

02 SERVICIO DE FISIOTERAPIA. Para personas mayores, dependientes, con el fin de prevenir, diagnosticar y tratar las diversas patologías que les afectan con tratamientos personalizados. Se actuará a nivel individual, y se facilitarán conocimientos y destrezas a los cuidadores principales.

04 SERVICIO ASESORAMIENTO PARA LA ADAPTACIÓN DE LA VIVIENDA en función de las limitaciones presentadas en cada caso para lograr una casa accesible para toda la vida.

05 SERVICIO DE FORMACIÓN para PERSONAS CUIDADORAS Y FAMILIARES. Esta formación cumple con los requisitos

regulados por la Administración y es necesaria para prestar cuidados de calidad, y ser receptor de prestaciones de la Ley de Atención a la Dependencia.

- **Formación Psicoeducativa** que ofrece a los familiares cuidadores la **formación básica** para ejercer de cuidador no profesional y un **apoyo emocional** que ayudará al cuidador a sentirse bien y asumir su rol. Estas actividades podrán ser grupales e individuales.

06 Intervención Psicoterapéutica Individual y Familiar dirigida a cada familia o miembros de la misma. Se abordarán problemáticas relacionadas con desajustes y expectativas realistas sobre la situación de necesidad de cuidados de una tercera persona, reducir las emociones negativas para favorecer la reorganización de la dinámica familiar.

07 Servicio de Acompañamiento y Respirio Familiar, durante periodos acotados de tiempo, en situaciones de urgente necesidad debido a alguna contingencia, hospitalización, convalecencia, formación de cuidadores, enfermedad prolongada de cuidadores familiares que se harán cargo de la persona dependiente en el domicilio donde residan.