

## ¿Cómo contactar?

### Solidaridad Intergeneracional

Teléfono gratuito: 900 101 332 - Teléfonos: 915 346 391

C/ Agustín de Bethancourt, 17 planta 8, Madrid 28003

simadrid@solidaridadintergeneracional.es

[www.solidaridadintergeneracional.es](http://www.solidaridadintergeneracional.es)

[www.efamilia.es](http://www.efamilia.es)

También podrán contactar a través de las oficinas que compartimos con COAG

Colabora:



Financia:



Realiza:



Actividad subvencionada con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid



Solidaridad  
Intergeneracional

INNOVACIÓN SOCIAL  
**EN COMPAÑÍA SI**  
PREVENCIÓN del AISLAMIENTO SOCIAL y BUEN TRATO





## ¿Qué ofrece este programa?

**EnCompañiaSi** ofrece acompañamiento y socialización con el objetivo de favorecer la autonomía, la inclusión y desarrollo personal y social de las personas mayores y sus cuidadoras/es a través de un conjunto de servicios de apoyo **educativos y sociales** con actividades de **sensibilización, informativas y formativas** que faciliten las habilidades y destrezas necesarias para afrontar las dificultades asociadas a los cuidados de larga duración, ofreciendo **un servicio de sustitución del cuidador y/o un servicio de acompañamiento** a la persona dependiente o/y al cuidador/a familiar.

La soledad sentida afecta principalmente a las personas mayores a medida que se va envejeciendo. Cuánto más mayores somos, más son las dificultades sobrevenidas tanto por la falta de salud y de autonomía, como por las pérdidas sociales, de familiares, amigos, etc. que provocan cambios no deseados y reducen nuestra red social de apoyo.

Esta problemática social creciente afecta especialmente a las mujeres mayores (21,2%, frente al 5,2% de los hombres), viudas, cuidadoras de larga duración, tanto si residen en el medio urbano, como en el rural. Su mayor longevidad y los cambios de modelo de sociedad están contribuyendo al incremento de esta problemática creciente que afecta a más de 90.000 dependientes que viven solos en la Comunidad Autónoma Madrileña.

## ¿Dónde se va a realizar?

- En el Medio Rural de la Comunidad de Madrid: Comarca de las Vegas, Sierra Norte de Madrid, Sudeste de Madrid.
- En los barrios de Madrid: Cuatro Caminos, Castillejos, Almenara, Valdeacederas, Gaztambide, Arapiles y Ríos Rosas.



## ¿Quién puede participar?

La población madrileña en general, siendo prioritarias:

- Personas Mayores que viven solas.
- Personas Mayores dependientes.
- Familiares Cuidadoras/es de larga duración.
- Personas voluntarias de todas las edades.



## ¿Cuáles son los servicios principales?

- 01** Información para sensibilizar sobre la problemática que provoca la soledad y como afrontarla.
- 02** Servicio de atención para la prevención del Aislamiento Social, que ofrece información, orientación y asesoramiento personalizado dirigido a cada problema y sus diferentes formas de resolución.
- 03** Servicio de intervención individual de apoyo psico-social ante situaciones de crisis y seguimiento personalizado.
- 04** Servicios domiciliarios de acompañamiento y sustitución de la persona familiar cuidadora y de mediación ante conflictos de ámbito familiar con persona mayor dependiente.
- 05** Servicio de formación gerontológica y acciones formativas proactivas en competencias personales, psicosociales para prevenir el aislamiento social.
- 06** Creación de la Red Social de Voluntariado Intergeneracional de apoyo mutuo y buen trato.