

¿Cómo contactar?

Solidaridad Intergeneracional

Teléfono gratuito: 900 101 332

siasturias@solidaridadintergeneracional.es

www.solidaridadintergeneracional.es

www.efamilia.es

También podrán contactar a través de las oficinas que compartimos con COAG

Colabora:



Financia:



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSERVATORIO DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Realiza:



Solidaridad
Intergeneracional



**ATENCIÓN SOCIAL DE PROXIMIDAD:
PERSONAS MAYORES, DEPENDIENTES, FAMILIAS**

Asturias es una de las Comunidades más envejecida de España con un 24,7%. Pero su medio rural aún lo es más, superando cotas nunca antes conocidas. Un rasgo que caracteriza el envejecimiento es su feminización. 150.000 son mujeres mayores de 65 años (58,7%), frente a 106.000 hombres. Pero es a partir de los 80 años cuando estas diferencias se incrementan extraordinariamente, por ser más longevas las mujeres.

El aprendizaje continuo mejora la capacidad de envejecer con salud, de actualizar conocimientos, de adquirir destrezas y habilidades que serán necesarias para afrontar esta nueva y larga etapa de la vida de manera saludable, satisfactoria, responsable, colaboradora y competente.

Vivir en casa!

Requiere entornos domiciliarios y comunitarios accesibles y amigables, una amplia gama de servicios de proximidad, acción coordinada con el sistema sanitario y social, y con el sólido apoyo procedente del entorno familiar.



¿Qué ofrece este programa?

Pone en marcha servicios de apoyo a los cuidadores informales o no profesionales ajustados a sus demandas y deseos, para incidir en el reconocimiento público de su labor, ya que siguen siendo mujeres mayoritariamente (esposas e hijas) las que realizan un trabajo invisibilizado dentro y fuera del hogar. Mejorar la calidad de vida de personas mayores rurales, dependientes y sus familias a través de servicios gratuitos, que permiten el acercamiento a los beneficiarios y se adaptan a sus necesidades y horarios y son:



¿Cuáles son los servicios principales?

01

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO, GESTIÓN Y CONSULTORÍA SOBRE SERVICIOS SOCIALES Y SALUD. Consta de atención



¿Quién puede participar?

Personas Mayores, Dependientes y Familiares cuidadores del medio rural Asturiano.

telefónica, presencial y online en las sedes que compartimos con COAG y en los lugares donde se realizan las actividades programadas. Contamos con un portal de Servicios Sociales www.solidaridadintergeneracional.es abierto las 24 horas del día, todo el año.

02

SERVICIOS DE PROMOCIÓN DEL "ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN CASA" persiguen ofrecer una atención integral centrada en la persona y en un entorno favorable y son:

01 SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PERSONALIZADO para personas dependientes y cuidadores/as con el propósito de apoyarles a afrontar la difícil situación, con sosiego y responsabilidad, aprendiendo a adaptarse a las circunstancias que surjan.

02 SERVICIO DE FISIOTERAPIA. Para personas mayores, dependientes, con el fin de prevenir, diagnosticar y tratar las diversas patologías que les afectan con tratamientos personalizados, para las distintas pato-

logías. Se actuará a nivel individual, y se facilitarán conocimientos y destrezas a los cuidadores principales.

03

SERVICIO ASESORAMIENTO PARA LA ADAPTACIÓN DE LA VIVIENDA en función de las limitaciones presentadas en cada caso para lograr una casa accesible para toda la vida.

04

SERVICIO DE FORMACIÓN PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LA PROMOCIÓN DEL APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA adaptado a las necesidades del colectivo para el mantenimiento de las habilidades y destrezas y prevenir o retrasar la aparición de los déficits asociados al envejecimiento no patológico. Los talleres podrán ser:

- Talleres de Entrenamiento de la Memoria, Psicomotricidad, Risoterapia, de Informática Aplicada a la Vida Diaria, de Prevención de la Dependencia, Gerontogimnasia y de Salud, Alimentación y Ejercicio, Voluntariado, etc.



¿Dónde se va a realizar?

En el Medio Rural de Asturias, priorizando aquellos Concejos con convenio de colaboración o con sede que compartimos con COAG.

