

¿Cómo contactar?

Solidaritat Inter generacional

Telèfon gratuït: 900 101 332

Telèfons: 971 464 142 y 971 375 170

sibaleares@solidaridadintergeneracional.es

www.solidaridadintergeneracional.es

www.efamilia.es

Podran contactar a través de les oficines que compartim amb Unió de Pagesos.

Colabora:



Financia:



Realiza:



Solidaridad
Inter generacional



**ATENCIÓ SOCIAL DE PROXIMITAT:
PERSONES MAJORS, DEPENDENTS I FAMILIES**

A les Illes Balears viuen 1.166.603 persones, de les quals 195.000 són majors de 65 anys (16,72%), essent majors de 80 anys el 4,3% de la seva població. Envelleir és viure, però a mesura que s'envelleix les capacitats es poden veure minvades, sense que impliqui manca d'autonomia, essent important desenvolupar accions i actituds per aconseguir un envelliment actiu i saludable, a més de prevenir la dependència i la solitud.

L'aprenentatge continuat millora la capacitat d'envelleir amb salut, d'actualitzar coneixements, d'adquirir destreses i habilitats que seran necessàries per afrontar aquesta nova i llarga etapa de la vida de manera saludable, satisfactòria, responsable, col·laboradora i competent.

Actualment 17.760 persones estan rebent prestacions de la Llei d'Atenció a la Dependència, d'elles més de 14.767 resideixen al seu domicili i reben cures de l'entorn familiar 12.181 persones. El 26% dels majors de 80 anys en situació de dependència viuen en solitud. Set de cada deu majors que viuen sols a les Illes són dones, unes 26.600 de les que 19.100 són vídues i només 4.400 són vidus. La proporció de dones majors dependents que viu en solitud és significativa, 21,2% dones enfront al 5,2% dels homes.



Què ofereix aquest programa?

Millorar la qualitat de vida de les cuidadores i cuidadors no professionals, capacitant-los en les habilitats tècniques i personals de la cura i autocura, així com amb intervencions psicoterapèutiques i suport psicosocial. Aquest programa presta una atenció temporal a la família cuidadora i a la persona dependent, oferint un servei de substitució en determinades circumstàncies al cuidador principal.



Quins són els Serveis Principals?

01 SERVEIS de RECAPTACIÓ FUNCIONAL per a la PROMOCIÓ de l' ENVELLIMENT SALUDABLE A CASA. Oferir una atenció integral centrada en la persona que millori la seva qualitat de vida, al mateix temps que prevenir o retardar l'agreujament de les limitacions i els graus de dependència i fer possible la permanència al domicili. Els serveis domiciliaris són:



01 Serveis d'atenció psicològica amb l'objectiu de mantenir un nivell òptim d'activitat per afavorir l'autonomia i retardar el deteriorament cognitiu, fomentant la seva participació i socialització.

02 Servei de fisioteràpia per curar, recuperar disfuncions somàtiques, psicosomàtiques i orgàniques a través de mètodes actuacions i tècniques manuals i instrumentals, així com el seu manteniment i prevenció amb el propòsit de millorar la seva qualitat de vida.

02 ACCIONS FORMATIVES per l' ENVELLIMENT ACTIU i la PROMOCIÓ DE L'APRENENTATGE al LLARG de la VIDA adaptades a les necessitats del col·lectiu de persones majors de 60 anys per mantenir habilitats i destreses que previnguin i returessin l'aparició dels dèficits associats a l'envel·liment no patològic. Podrien ser:

- Tallers d'entrenament de Memòria, Risoteràpia, Informàtica Aplicada a la Vida Diària, Prevenció de la Dependència i promoció de l'autonomia personal, Gerontogimnàsia, Salut, Alimentació i Exercici, Creativitat, Empoderament, drets, participació social, etc.



Qui pot participar?

Familiars cuidadors/es de persones majors, dependents, i/o amb discapacitat, o que viuen soles al medi rural de les Illes Balears i necessiten suport i/o cures.

Persones majors de 60 anys, dependents, amb discapacitat i/o soles.

Persones voluntàries que vulguin donar suport i acompanyar a les famílies cuidadores, aportant el seu temps i les seves habilitats per la vida en societat.

03

ACCIONS FORMATIVES PSICOEDUCATIVES en COMPETÈNCIES PERSONALS, per a l' **ATENCIÓ DE PERSONES MAJORS i DEPENDENTS** fereix als familiars cuidadors un sistema formatiu complet que consta de formació bàsica per exercir de cuidador i un suport emocional que ajudarà a assumir el seu rol. Aquestes activitats podran ser grupals o individuals.

04

INTERVENCIÓ PSICOTERAPEUTICA Individual i Familiar dirigida a cada família o membres de la mateixa. Es tractaran les problemàtiques ensenyant conductes eficaces, que afavoreixin la reorganització de la dinàmica familiar.

05

SERVEIS DE SUBSTITUCIÓ DE LA PERSONA CUIDADORA durant períodes acotats de temps, en situacions d'urgent necessitat degut a alguna contingència que s'avaluarà, es substituirà la persona dependent en el domicili, per alleugerir la tasca de cura diària.

06

Programa de VOLUNTARIAT per afavorir el suport mutu i incentivar l'acompanyament a persones dependents amb familiars cuidadors, o persones que viuen soles al medi rural i es visitarà amb la freqüència convinguda amb la família.



On es realitzarà?

Al medi rural de l'illa de Mallorca i de Menorca.

