

¿Cómo contactar?

Solidaridad Intergeneracional

Teléfono gratuito: 900 101 332

simurcia@solidaridadintergeneracional.es

www.solidaridadintergeneracional.es

www.efamilia.es

También podrán contactar a través de las oficinas que compartimos con COAG

Colabora:



Financia:



Región de Murcia
Consejería de Familia e
Igualdad de Oportunidades

Realiza:



Esta actividad está financiada por la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades



Solidaridad
Intergeneracional



**ATENCIÓN SOCIAL DE PROXIMIDAD:
PERSONAS MAYORES, DEPENDIENTES, FAMILIAS**

En la Región Murciana viven 1.478.509 personas, de las cuales 223.000 tienen 65 años o más, lo que representa un 15,09% de la población total actual de la Comunidad. A pesar de ser una de las Comunidades menos envejecidas, las diferencias en el medio rural son significativas para este colectivo. Y es a partir de los 80 años cuando estas diferencias se incrementan extraordinariamente, por ser más longevas las mujeres y este es rasgo que caracteriza al colectivo, su feminización. Más del 50% de esta población octogenaria presenta dependencia, el 40% de los mayores de 65 sufren algún tipo de discapacidad y a partir de los 85 años, el 35% puede sufrir demencia. El aprendizaje continuo mejora la capacidad de envejecer con salud, de actualizar conocimientos, de adquirir destrezas y habilidades que serán necesarias para afrontar esta nueva y larga etapa de la vida de manera saludable, satisfactoria, responsable, colaboradora y competente.

¡Vivir en casa!

Requiere entornos domiciliarios y comunitarios accesibles y amigables, una amplia gama de servicios de proximidad, acción coordinada con el sistema sanitario y social, y con el sólido apoyo procedente del entorno familiar.



¿Qué ofrece este programa?

Pone en marcha servicios de apoyo a los cuidadores informales o no profesionales ajustados a sus demandas y deseos, para incidir en el reconocimiento público de su labor, ya que siguen siendo mujeres mayoritariamente (esposas e hijas) las que realizan un trabajo invisibilizado dentro y fuera del hogar. Mejorar la calidad de vida de personas mayores rurales, dependientes y sus familias a través de servicios gratuitos, que permiten el acercamiento a los beneficiarios y se adaptan a sus necesidades y horarios y son:

01 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO, GESTIÓN Y CONSULTORÍA SOBRE SERVICIOS SOCIALES Y SALUD. Consta de atención telefónica, presencial y online en las sedes que compartimos con COAG y en los lugares donde se realizan las actividades programadas. Contamos con un portal de Servicios Sociales www.solidaridadintergeneracional.es abierto las 24 horas del día, todo el año.



¿Dónde se va a realizar?

En el Medio Rural de la Región Murciana, priorizando aquellos Municipios con convenio de colaboración o con sede que compartimos con COAG.



¿Quién puede participar?

Personas Mayores, Dependientes y Familiares cuidadores del medio rural murciano.

02 SERVICIOS DE PROMOCIÓN DEL "ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN CASA" persiguen ofrecer una atención integral centrada en la persona y en un entorno favorable y son:

01 SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PERSONALIZADO para personas dependientes y cuidadores/as con el propósito de apoyarles a afrontar la difícil situación, con sosiego y responsabilidad, aprendiendo a adaptarse a las circunstancias que surjan.

02 SERVICIO DE FISIOTERAPIA. Para personas mayores, dependientes, con el fin de prevenir, diagnosticar y tratar las diversas patologías que les afectan con tratamientos personalizados, para las distintas patologías. Se actuará a nivel individual, y se facilitarán conocimientos y destrezas a los cuidadores principales.

03 SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL para recuperar y mantener las capacidades funcionales y sociales disminuidas a través de repeticiones de acciones habituales de la vida diaria.

03 SERVICIO ASESORAMIENTO PARA LA ADAPTACIÓN DE LA VIVIENDA en función de las limitaciones presentadas en cada caso para lograr una casa accesible para toda la vida.

04 SERVICIO DE FORMACIÓN PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LA PROMOCIÓN DEL APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA adaptado a las necesidades del colectivo para el mantenimiento de las habilidades y destrezas y prevenir o retrasar la aparición de los déficits asociados al envejecimiento no patológico. Los talleres podrán ser:

- Talleres de Entrenamiento de la Memoria, Psicomotricidad, Risoterapia, de Informática Aplicada a la Vida Diaria, de Prevención de la Dependencia, Gerontogimnasia y de Salud, Alimentación y Ejercicio, Voluntariado, etc.

05 PROGRAMA DE VOLUNTARIADO, para favorecer el apoyo mutuo e incentivar el acompañamiento a personas dependientes con familiares cuidadores o personas que vivan solas y se visitará con la frecuencia acordada con la familia.